

LIMOURS BASKET CAMP MANGA EDITION **MINI** 2025

JOUEUSES ET JOUEURS NÉS ENTRE 2014 ET 2017



16 AU 19
AVRIL 2025

48
PLACES
DISPONIBLES

DOSSIER DE PRÉSENTATION



POUR TOUT RENSEIGNEMENT,
CONTACTEZ DAVID MONTEAGUDO
06 61 19 98 43
DAVIDMONTEAGUD09@GMAIL.COM



LIMOURS BASKET CAMP 2025

du 16 au 19 avril 2025

Joueurs et joueuses né(e)s de 2014 à 2017

MINI

Véritable satisfaction l'an dernier : ambiance de feu, engagement total des participants et des bénévoles, finales de folie... Il était impensable pour le BBCL de ne pas remettre ça !

Pour la deuxième année le BBCL offre un véritable espace d'expression et de progression à ses jeunes pousses en organisant LEUR propre camp, intégralement dédié aux plus jeunes, : les U9 et les U11 !

:

Place à la relève !

L'équipe du Basket Ball Club de Limours est fière de lancer les inscriptions de la **2^{ème} édition du Mini LBC**

Lisez attentivement tout le dossier pour avoir toutes les informations nécessaires.
Les inscriptions se feront intégralement en ligne.

LE CAMP

Du mercredi 16 au samedi 19 Avril 2025, l'ensemble du staff de coachs et de bénévoles du **BasketBall Club** de **Limours** vous accueille au gymnase de Briis-sous-Forges.

Ce camp comprendra environ 5h de basket par jour avec entraînements, animations, ateliers concours et matches.

Voici le contenu d'une journée type :

- 09h30 - 9h55 : Mise en tenue des joueurs
- 10h00 - 10h30 : Réveil musculaire
- 10h30 - 12h00 : Travail des fondamentaux par atelier
- 12h00 - 12h30 : Concours individuels
- 12h30 - 13h30 : Repas
- 13h30 - 14h00 : Animations
- 14h00 - 17h30 : Tournoi interne par équipe

Le premier jour !

Le mercredi 16 Avril, les sportifs seront accueillis avec leur famille à partir de 9h30 afin de recevoir leur dotation. Après une matinée d'entraînement, les jeunes participeront à des oppositions au cours de l'après-midi qui s'achèvera à 17h00 environ.

La journée du samedi !

L'organisation du samedi est toute particulière. La matinée sera dédiée à la récupération après 3 jours de sport intensif. C'est pourquoi nous passerons la matinée en sortie, entre copains.

Le basket reprendra ses droits après le repas pour nous mener vers la phase finale du tournoi qui se déroulera entre 15h00 et 19h00. Alors prévenez les grands parents, les oncles, les tantes et les voisins : c'est une après-midi à ne pas rater !





LE TARIF

Le tarif de la semaine est de 135€ et comprend l'ensemble de la dotation, les collations de l'après-midi sur 3 jours, les activités du samedi ainsi que les nombreux lots remis aux sportifs en fin de camp.

Pour régler, passage par la plateforme HelloAsso indispensable. Vous pourrez ainsi payer le camp en une fois ou en 3 fois sans frais.

Le lien vers HelloAsso vous parviendra une fois le questionnaire d'inscription rempli. Merci de valider votre inscription dans les 7 jours.

Une attestation vous sera automatiquement adressée à la fin du camp.



OÙ S'INSCRIRE

L'inscription se fait en ligne sur le site du club :

www.bbclimours.com



LES REPAS

Sur le mini LBC, il faudra prévoir son pique-nique chaque jour. Nous vous invitons à privilégier un repas pratique à consommer. Dans ce genre de rassemblement, les grands sportifs favoriseraient l'eau au cours du repas, un repas équilibré et pas trop lourd pour garder la pêche toute la journée. Alors si on faisait pareil ?

N'hésitez pas non plus à prévoir une petite collation pour la matinée.



LE LIEU

Le Mini LBC se déroulera au gymnase de la commune de Briis-sous-Forges.

**Gymnase intercommunal,
615 rue de la fontaine de ville,
91640 Briis-sous-Forges**

L'accueil des joueurs et joueuses ouvre à 9h30 chaque matin.

Remplir l'inscription en ligne c'est aussi adhérer aux principes des Limours Basket Camp :

- D'autres joueurs n'ont pas pu bénéficier d'une place sur le camp, la participation à l'intégralité du Mini LBC est obligatoire
- Je respecte donc l'esprit sportif en restant Fair-play et en faisant de mon mieux
- C'est avant tout un moment de partage, téléphone portable et console de jeu portable sont bien mieux à la maison.



L'ÉQUIPEMENT

Il faut prévoir chaque jour sa gourde, une tenue d'entraînement pour le matin, une paire de chaussettes de rechange et une paire de claquettes pour permettre aux pieds de se détendre sur la pause méridienne. Une veste ou un sweat pour se couvrir sur les temps de pause prolongée.

La tenue fournie lors du camp sera utilisée le mercredi toute la journée, chaque après-midi au cours du championnat et le samedi après-midi pour les phases finales.



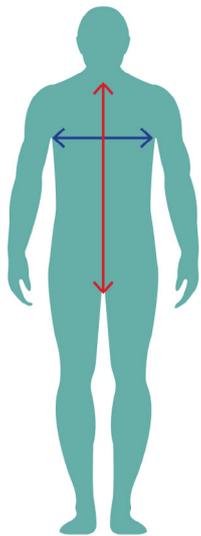
CAMP ÉCO RESPONSABLE

Depuis 2022, le BBC Limours est labellisé **FFBB MAIF Citoyen** et nous faisons en sorte que notre camp soit également tourné vers plus de respect de l'environnement. C'est la raison pour laquelle nous vous encourageons à quelques gestes simples :

- Favoriser l'utilisation d'une gourde, marquée au nom du joueur, qu'il pourra remplir régulièrement ;
- Dans la mesure du possible, organiser des déplacements mutualisés quand on vient de loin ;
- Privilégier la mobilité douce au sein de Briis et son centre ville, propice à ce type de déplacement ;
- Trier les déchets en utilisant les poubelles mises à disposition.

COMMENT CHOISIR LA TAILLE DE SA TENUE

Nous vous invitons à prendre les mesures sur un équipement que votre enfant utilise déjà.



UNISEXE

TAILLES (cm)*	6	8	10	12	14	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL	5XL	6XL
1/2 POITRINE	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	63	66	70
LONGUEUR MILIEU DOS	64	67	69	71	73	75	77	79	81	83	85	87	89	91	93