

LIMOURS BASKET CAMP MANGA EDITION

2025

JOUEUSES ET JOUEURS NÉS ENTRE 2007 ET 2013



21 AU 26
AVRIL 2025

99

PLACES
DISPONIBLES

DOSSIER DE PRÉSENTATION



POUR TOUT RENSEIGNEMENT,
CONTACTEZ DAVID MONTEAGUDO
06 61 19 98 43
DAVIDMONTEAGUD09@GMAIL.COM



LBC LIMOURS BASKET CAMP 2025 LBC

du 21 au 26 avril 2025

Joueurs et joueuses né(e)s de 2007 à 2013

L'ensemble de l'équipe du Basket Ball Club de Limours est ravi de lancer les inscriptions de la

7^{ème} édition du LBC

Lisez attentivement tout le dossier pour avoir toutes les informations nécessaires.
Les inscriptions se feront intégralement en ligne.

LE CAMP



Du lundi 21 au Samedi 26 Avril 2025, l'ensemble du staff de coaches et de bénévoles du **BasketBall Club** de **Limours** vous accueille sur pas moins de 3 structures de la ville.

Ce camp comprendra environ 6h de basket par jour excepté le mercredi, journée d'activités exceptionnelles permettant la récupération.

Voici le contenu d'une journée type (Mardi, jeudi et vendredi) :

- 09h30 - 9h55 : Mise en tenue des joueurs
- 10h00 - 10h30 : Réveil musculaire
- 10h30 - 12h00 : Travail des fondamentaux par atelier
- 12h00 - 12h30 : Concours individuels
- 12h30 - 13h30 : Repas
- 13h30 - 18h00 : Tournoi interne par équipe

Les repas et goûters (hors mercredi et samedi) sont inclus dans le forfait et seront pris à la Halle des sports. L'ensemble des produits proposés par le BBCL seront, tant que possible, issus des producteurs et commerçants locaux.

Le premier jour !

Le lundi 21 Avril, les sportifs seront accueillis avec leur famille à partir de 9h15 afin de recevoir leur dotation. Après une matinée d'entraînement, les jeunes participeront à des oppositions au cours de l'après-midi qui s'achèvera à 17h30 environ. Un accueil sera organisé jusqu'à 18h00 pour les joueurs n'étant pas autorisés à quitter le gymnase.

La journée du mercredi !

Comme l'an dernier, cette journée se déroulera sur Limours.

Samedi : c'est spectacle !

DJ, spectacles pendant les arrêts de jeu, buvette, finales de concours et beau jeu ! Tout est fait pour que le samedi 26 Avril soit une grande journée de basket à partager en famille ! Alors prévenez les grands parents, les oncles, les tantes et les voisins : c'est une journée à ne pas rater !



LE TARIF

Le tarif de la semaine est de **199€** et comprend l'ensemble de la dotation, les repas sur 4 jours (exclus mercredi et samedi), l'ensemble des activités du mercredi ainsi que les nombreux lots remis aux sportifs en fin de semaine. **En cas de fratrie, le tarif par enfant est de 180€.**

Cette année : passage par la plateforme HelloAsso indispensable pour y régler le camp en 1 ou 3 fois sans frais.

Le lien vers HelloAsso vous parviendra une fois le questionnaire d'inscription rempli. Merci de valider votre inscription dans les 7 jours.

Une attestation vous sera automatiquement adressée à la fin du camp.



OÙ S'INSCRIRE

L'inscription se fait en ligne sur le site du club :

www.bbclimours.com



LE LIEU

Comme chaque année maintenant, nous avons le plaisir de bénéficier des 3 gymnases de Limours. Le rassemblement quotidien se fera à :

**la Halle des Sports Georges Dortet,
rue d'Arpajon, 91670 Limours**

L'accueil des joueurs et joueuses ouvre à 9h30 chaque matin (sauf le mercredi), la fin de journée est à 18h.

Remplir l'inscription en ligne c'est aussi adhérer aux principes des Limours Basket Camp :

- D'autres joueurs n'ont pas pu bénéficier d'une place sur le camp, la participation à l'intégralité du LBC est obligatoire
- Je respecte donc l'esprit sportif en restant Fair-play et en faisant de mon mieux
- C'est avant tout un moment de partage, je limite donc l'usage du portable au strict nécessaire et je laisse ma console de jeu portable à la maison.



L'ÉQUIPEMENT

Il faut prévoir chaque jour sa gourde, une tenue d'entraînement pour le matin, une paire de chaussettes de rechange et une paire de claquettes pour permettre aux pieds de se détendre sur la pause méridienne.

La tenue fournie lors du camp sera utilisée le lundi toute la journée, chaque après-midi au cours du championnat ainsi que le samedi pour la journée des finales.

Enfin, les gourmands peuvent prévoir une collation pour se restaurer au cours de la matinée.



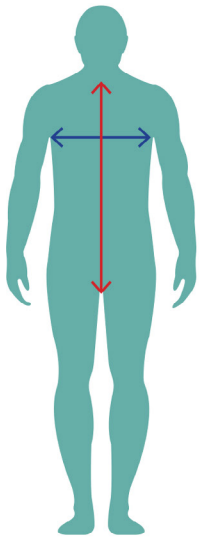
CAMP ÉCO RESPONSABLE

Depuis 2022, le BBC Limours est labellisé **FFBB MAIF Citoyen**. Et à l'instar des actions menées au cours de la saison, notre camp est également tourné vers plus de respect de l'environnement. C'est la raison pour laquelle nous vous encourageons à quelques gestes simples tout au long de la semaine :

- Favoriser l'utilisation d'une gourde, marquée au nom du joueur, qu'il pourra remplir régulièrement ;
- Dans la mesure du possible, organiser des déplacements mutualisés quand on vient de loin ;
- Privilégier la mobilité douce au sein de Limours et son centre ville, propice à ce type de déplacement ;
- Trier les déchets en utilisant les poubelles mises à disposition.

COMMENT CHOISIR LA TAILLE DE SA TENUE

Nous vous invitons à prendre les mesures sur un équipement que votre enfant utilise déjà.



UNISEXE

| TAILLES [cm]* | 6 | 8 | 10 | 12 | 14 | XS | S | M | L | XL | 2XL | 3XL | 4XL | 5XL | 6XL |
|------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1/2 POITRINE | 38 | 40 | 42 | 44 | 46 | 48 | 50 | 52 | 54 | 56 | 58 | 60 | 63 | 66 | 70 |
| LONGUEUR MILIEU DOS | 64 | 67 | 69 | 71 | 73 | 75 | 77 | 79 | 81 | 83 | 85 | 87 | 89 | 91 | 93 |