



# LIMOURS BASKET CAMP ÉDITION URBAN MINI 2024

JOUEUSES ET JOUEURS NÉS ENTRE 2013 ET 2016

RÉSERVÉ AUX  
48 PREMIERS  
INSCRITS

7-10  
AVRIL



DOSSIER DE  
PRÉSENTATION

ORGANISÉ PAR

LIMOURS

Pour tout renseignement,  
contactez David monteagudo  
06 61 19 98 43  
davidmonteagudo9@gmail.com



# LIMOURS BASKET CAMP 2023

du 7 au 10 avril 2024

Joueurs et joueuses né(e)s de 2013 à 2016

MINI

C'est aujourd'hui l'aboutissement d'un projet qui mature depuis plus d'un an. C'est également notre réponse à une demande récurrente au moment où les plus grands s'enthousiasmaient à l'idée de s'inscrire au maintenant célèbre **Limours Basket Camp**. C'est enfin l'envie, pour les responsables du club, de voir les basketteurs s'épanouir sur un camp dès leurs premières années de pratique...

Il a fallu le temps de réunir toutes les conditions nécessaires mais cette fois-ci nous y sommes... Le BBCL offre un véritable espace d'expression et de progression à ses jeunes pousses en organisant LEUR propre camp, intégralement dédié aux plus jeunes, : les U9 et les U11 !

Evacuée l'ombre des grands qui prennent de la place sur le terrain...

**Place à la relève !**

L'équipe du **Basket Ball Club de Limours**  
est fière de lancer les inscriptions de la  
**1<sup>ère</sup> édition du Mini LBC**

Lisez attentivement tout le dossier pour avoir toutes les informations nécessaires.

Les inscriptions se feront en ligne.

Un premier versement de 70€ via HelloAsso validera votre pré-inscription.



## LE CAMP

Du dimanche 7 au mercredi 10 Avril 2024, l'ensemble du staff de coachs et de bénévoles du **BasketBall Club** de **Limours** vous accueille au gymnase de Briis-sous-Forges.

Ce camp comprendra environ 5h de basket par jour avec entraînements, animations, ateliers concours et matchs.

Voici le contenu d'une journée type :

- 09h30 - 9h55 : Mise en tenue des joueurs
- 10h00 - 10h30 : Réveil musculaire
- 10h30 - 12h00 : Travail des fondamentaux par atelier
- 12h00 - 12h30 : Concours individuels
- 12h30 - 13h30 : Repas
- 13h30 - 14h00 : Animations
- 14h00 - 17h00 : Tournoi interne par équipe

### Le premier jour !

Le dimanche 7 Avril, les sportifs seront accueillis avec leur famille à partir de 9h15 afin de recevoir leur dotation. Après une matinée d'entraînement, les jeunes participeront à des oppositions au cours de l'après-midi qui s'achèvera à 17h00 environ.

### La journée du mercredi !

L'organisation du mercredi est toute particulière. La matinée sera dédiée à la récupération après 3 jours de sport intensif. C'est pourquoi nous passerons la matinée en sortie, entre copains.

L'après-midi, le basket reprendra ses droits pour nous mener vers la phase finale qui se déroulera entre 18h et 22h. Vous trouverez sur place de quoi vous restaurer et faire face à l'insoutenable suspense alors prévenez les grands parents, les oncles, les tantes et les voisins : c'est une soirée à ne pas rater !





## LE TARIF

Le tarif de la semaine est de 135€ et comprend l'ensemble de la dotation, les collations de l'après-midi sur 4 jours, les activités du mercredi ainsi que les nombreux lots remis aux sportifs en fin de camp.

Pour régler, passage par la plate-forme HelloAsso indispensable. Vous y réglerez :

- Au minimum l'**acompte obligatoire pour valider l'inscription**. Vous pourrez ensuite compléter le règlement par chèque, à l'ordre du BBCL. Indiquez les **nom et prénom de l'enfant** au dos, et précisez les dates d'encaissement si vous payez en 2 ou 3 fois. L'ensemble des chèques est à envoyer, **dans les 7 jours qui suivent l'inscription**, à l'adresse suivante :

**Trésorier BBCL – Thomas JEROME –  
10, rue des serres – 91470 Angervilliers.**

- La totalité du camp en un seul paiement par CB (dans ce cas, pas besoin d'acompte),

- La totalité du camp en 3 fois sans frais par CB (là encore, pas besoin d'acompte)



## LES REPAS

Sur le mini LBC, il faudra prévoir son pique-nique chaque jour. Nous vous invitons à privilégier un repas pratique à consommer. Dans ce genre de rassemblement, les grands sportifs favoriseraient l'eau au cours du repas, un repas équilibré et pas trop lourd pour garder la pêche toute la journée. Alors si on faisait pareil ?

N'hésitez pas non plus à prévoir une petite collation pour la matinée.



## OÙ S'INSCRIRE

L'inscription se fait en ligne sur le site du club :

[www.bbclimours.com](http://www.bbclimours.com)



## LE LIEU

Le Mini LBC se déroulera au gymnase de la commune de Briis-sous-Forges.

**Gymnase intercommunal,  
615 rue de la fontaine de ville,  
91640 Briis-sous-Forges**

L'accueil des joueurs et joueuses ouvre à 9h30 chaque matin.

**Remplir l'inscription en ligne c'est aussi adhérer aux principes des Limours Basket Camp :**

- D'autres joueurs n'ont pas pu bénéficier d'une place sur le camp, la participation à l'intégralité du Mini LBC est obligatoire
- Je respecte donc l'esprit sportif en restant Fair-play et en faisant de mon mieux
- C'est avant tout un moment de partage, je limite donc l'usage du portable au strict nécessaire et je laisse ma console de jeu portable à la maison.



## L'ÉQUIPEMENT

Il faut prévoir chaque jour sa gourde, une tenue d'entraînement pour le matin, une paire de chaussettes de rechange et une paire de claquettes pour permettre aux pieds de se détendre sur la pause méridienne. Une veste ou un sweat pour se couvrir sur les temps de pause prolongée.

La tenue fournie lors du camp sera utilisée le dimanche toute la journée, chaque après-midi au cours du championnat.



## CAMP ÉCO RESPONSABLE

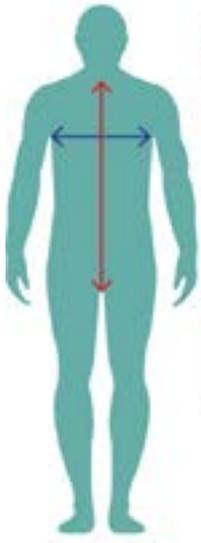
Depuis 2022, le BBC Limours est labélisé **FFBB MAIF Citoyen** et nous faisons en sorte que notre camp soit également tourné vers plus de respect de l'environnement. C'est la raison pour laquelle nous vous encourageons à quelques gestes simples :

- Favoriser l'utilisation d'une gourde, marquée au nom du joueur, qu'il pourra remplir régulièrement ;
- Dans la mesure du possible organiser des déplacements mutualisés quand on vient de loin ;
- Privilégier la mobilité douce au sein de Briis et son centre ville, propice à ce type de déplacement ;
- Trier les déchets en utilisant les poubelles mises à disposition.



# COMMENT CHOISIR LA TAILLE DE SA TENUE

Nous vous invitons à prendre les mesures sur un équipement que votre enfant utilise déjà.



UNISEXE

TAILLES (cm)*	6	8	10	12	14	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL	5XL	6XL
1/2 POITRINE	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	63	66	70
LONGUEUR MILIEU DOS	64	67	69	71	73	75	77	79	81	83	85	87	89	91	93