

LIMOURS BASKET CAMP

# URBAN EDITION

2024



ORGANISÉ PAR

# DOSSIER DE PRÉSENTATION

99 PREMIERS INSCRITS

15-20  
AVRIL

POUR TOUT RENSEIGNEMENT,  
CONTACTEZ DAVID MONTEAGUDO - 06 61 19 98 43  
DAVIDMONTEAGUDO9@GMAIL.COM

JOUEUSES ET JOUEURS NÉS ENTRE 2006 ET 2012  
INSCRIPTIONS EN LIGNE · BBCI LIMOURS.COM





# LIMOURS BASKET CAMP 2023

du 15 au 20 avril 2024

Joueurs et joueuses né(e)s de 2006 à 2012

L'ensemble de l'équipe du Basket Ball Club de Limours est ravi de lancer les inscriptions de la

## 6<sup>ème</sup> édition du LBC

Lisez attentivement tout le dossier pour avoir toutes les informations nécessaires.  
Comme l'an dernier, les inscriptions se feront en ligne. Un premier versement de 70€ via HelloAsso validera votre pré-inscription.

### LE CAMP



Du lundi 15 au Samedi 20 Avril 2024, l'ensemble du staff de coaches et de bénévoles du **BasketBall Club** de **Limours** vous accueille sur pas moins de 3 structures de la ville.

Ce camp comprendra environ 6h de basket par jour excepté le mercredi, journée d'activité exceptionnelle permettant la récupération.

Voici le contenu d'une journée type (Mardi, jeudi et vendredi) :

- 09h30 - 9h55 : Mise en tenue des joueurs
- 10h00 - 10h30 : Réveil musculaire
- 10h30 - 12h00 : Travail des fondamentaux par atelier
- 12h00 - 12h30 : Concours individuels
- 12h30 - 13h30 : Repas
- 13h30 - 18h00 : Tournoi interne par équipe

Les repas et goûters (hors mercredi et samedi) sont inclus dans le forfait et seront pris à la Halle des sports. L'ensemble des produits proposés par le BBCL seront, tant que possible, issus des producteurs et commerçants locaux.

### Le premier jour !

Le lundi 15 Avril, les sportifs seront accueillis avec leur famille à partir de 9h15 afin de recevoir leur dotation. Après une matinée d'entraînement, les jeunes participent à des oppositions au cours de l'après-midi qui s'achèvera à 17h00 environ. Un accueil sera organisé jusqu'à 18h00 pour les joueurs n'étant pas autorisés à quitter le gymnase.

### La journée du mercredi !

L'organisation du mercredi vous sera précisée lors du stage. Cette année, la récupération sera privilégiée et les jeunes auront sans doute le droit à un réveil un peu plus tardif.

### Samedi : c'est spectacle !

DJ, spectacles pendant les arrêts de jeu, buvette, finales de concours et beau jeu ! Tout est fait pour que le samedi 20 Avril soit une grande journée de basket à partager en famille ! Alors prévenez les grands parents, les oncles, les tantes et les voisins : c'est une journée à ne pas rater !







## LE TARIF

Le tarif de la semaine est de 199€ et comprend l'ensemble de la dotation, les repas sur 4 jours (exclus mercredi et samedi), la journée du mercredi ainsi que les nombreux lots remis aux sportifs en fin de semaine. **En cas de fratrie, le tarif par enfant est de 180€.**

Cette année : passage par la plate-forme HelloAsso indispensable. Vous y réglerez :

- Au minimum **l'acompte obligatoire pour valider l'inscription.** Vous pourrez ensuite compléter le règlement par chèque, à l'ordre du BBCL. Indiquez les **nom et prénom de l'enfant** au dos, et précisez les dates d'encaissement si vous payez en 2 ou 3 fois. L'ensemble des chèques est à envoyer, **dans les 7 jours qui suivent l'inscription**, à l'adresse suivante :

**Trésorier BBCL – Thomas JEROME –  
10, rue des serres - 91470 Angervilliers.**

- La totalité du camp en un seul paiement par CB (dans ce cas, pas besoin d'acompte),

- La totalité du camp en 3 fois sans frais par CB (là encore, pas besoin d'acompte)



## OÙ S'INSCRIRE

L'inscription se fait en ligne sur le site du club :

[www.bbclimours.com](http://www.bbclimours.com)



## LE LIEU

Cette année encore, nous avons le plaisir de bénéficier des 3 gymnases de Limours.

Le rassemblement quotidien se fera, comme chaque année, à :

**la Halle des Sports Georges Dortet,  
rue d'Arpajon, 91670 Limours**

L'accueil des joueurs et joueuses ouvre à 9h30 chaque matin (sauf le mercredi), la fin de journée est à 18h.

**Remplir l'inscription en ligne c'est aussi adhérer aux principes des Limours Basket Camp :**

- D'autres joueurs n'ont pas pu bénéficier d'une place sur le camp, la participation à l'intégralité du LBC est obligatoire
- Je respecte donc l'esprit sportif en restant Fair-play et en faisant de mon mieux
- C'est avant tout un moment de partage, je limite donc l'usage du portable au strict nécessaire et je laisse ma console de jeu portable à la maison.



## L'ÉQUIPEMENT

Il faut prévoir chaque jour sa gourde, une tenue d'entraînement pour le matin, une paire de chaussettes de rechange et une paire de claquettes pour permettre aux pieds de se détendre sur la pause méridienne.

La tenue fournie lors du camp sera utilisée le lundi toute la journée, chaque après-midi au cours du championnat ainsi que le samedi pour la journée des finales.



## CAMP ÉCO RESPONSABLE

Depuis 2022, le BBC Limours est labélisé **FFBB MAIF Citoyen**. Et à l'instar des actions menées au cours de la saison, notre camp est également tourné vers plus de respect de l'environnement. C'est la raison pour laquelle nous vous encourageons à quelques gestes simples tout au long de la semaine :

- Favoriser l'utilisation d'une gourde, marquée au nom du joueur, qu'il pourra remplir régulièrement ;
- Dans la mesure du possible organiser des déplacements mutualisés quand on vient de loin ;
- Privilégier la mobilité douce au sein de Limours et son centre ville, propice à ce type de déplacement ;
- Trier les déchets en utilisant les poubelles mises à disposition.





## UNE SOIRÉE SAPÉ(E) COMME JAMAIS...

Ceux qui ont déjà vécu un LBC savent l'attachement de l'ensemble de l'équipe à l'innovation... Alors qu'y aurait-il de surprenant si, le mardi 16 avril au soir, les jeunes étaient attendus à 21h à la halle des sports. Rien de surprenant non plus s'il était annoncé que la tenue de bal était exigée pour l'occasion... Alors :

**A VOS AGENDAS !**

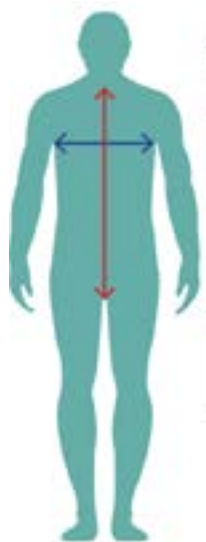
**MARDI 16 Avril**  
**de 21h à 23h**  
le staff du LBC au grand complet  
attend tous les campeurs pour une soirée  
inoubliable.

**TENUE DE BAL ÉXIGÉE !**

Pas d'inquiétude, après cette belle soirée vous allez pouvoir faire une grasse matinée. La journée du mercredi a été spécialement organisée pour vous permettre de vous reposer un peu. Vous aurez jusqu'à 11h pour arriver à la Halle bien qu'un accueil soit ouvert dès 9h45 si certains n'ont pas d'autre solution.

## COMMENT CHOISIR LA TAILLE DE SA TENUE

Nous vous invitons à prendre les mesures sur un équipement que votre enfant utilise déjà.



### UNISEXE

TAILLES (cm)*	6	8	10	12	14	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL	5XL	6XL
1/2 POITRINE	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	63	66	70
LONGUEUR MILIEU DOS	64	67	69	71	73	75	77	79	81	83	85	87	89	91	93